

Ouvert du Lundi au Vendredi  
de 12H à 14H

# Déjeuners

*Savoureux - Généreux - Ultra Frais*



Tous les prix sont HT

# Nos Menus

## **LE MENU GOURMAND**

---

**10,5€**

Un sandwich à 5,50€  
+ un dessert au choix  
+ une boisson

## **LE MENU GOURMET**

---

**11,5€**

Sandwich au choix à 6,50€  
+ un dessert  
+ une boisson

## **LE MENU FRAÎCHEUR**

---

**13€**

Salade au choix à 8€  
+ un dessert  
+ une boisson

## **LE MENU LUNCH BOX**

---

**18€**

Salade  
+ un mini sandwich  
+ un dessert  
+ une boisson





# Nos sandwiches

*au pain artisanal*

## LES SANDWICHS GOURMANDS

5,50€

### **Le MIXTE**

Jambon blanc, comté, moutarde à l'ancienne, beurre doux, pain tradition nature

### **L'AUVERGNAT**

Jambon serrano, cornichons, bleu d'Auvergne, beurre doux, pain tradition nature

### **Le THAÏ**

Poulet grillé à la fleur de sel, concombres, sauce piment doux, menthe fraîche, huile d'olive, pain tradition aux graines de sésame

### **Le SAIN**

Thon, fromage frais, ciboulette, huile d'olive, batavia, pain tradition nature

### **Le ROQUETTE**

Poulet rôti à la fleur de sel, moutarde à l'ancienne, tomates fraîches, fromage frais, roquette, vinaigre balsamique, pain de tradition multi-graines

## LES SANDWICHS GOURMETS

6,50€

### **LE VEGGI**

Comté, tomate, fromage frais, batavia, pain tradition nature





## **LE DELICAT**

Poulet rôti à la fleur de sel, tomates confites, batavia, huile d'olive, citron, pain tradition nature

## **LE SICILIEN**

Jambon Serrano, roquette, tomates, parmesan, huile d'olive, pain tradition multi-graines

## **LES MINI SANDWICHES**

---

**3,50€**

Le Mini Mixte

Le Mini Auvergnat

Le Mini Thaï

Le Mini Roquette

Le Mini Sain

Le Mini Veggi

Le Mini Délicat

Le Mini Sicilien

## **LES WRAPS**

---

**6,50€**

### **Le Wrap Poulet**

Poulet grillé à la fleur de sel, sauce BBQ, concombre, salade

### **Le Wrap Vegan**

Avocat, poivron, carotte, courgette, tapenade de tomates confites

## **LES BOISSONS**

---

**2,50€**

Eau Minérale Pure Life Nestlé (50cl)

San Pellegrino (50cl)

Coca (33cl)

Coca Zéro (33cl)

Lipton Pêche(33cl)







# Nos salades

## LES GRANDES SALADES

8,00€

### **La Fermière**

Poulet grillé à la fleur de sel, avocat, batavia, vinaigre balsamique, huile d'olive, tomates cerises, concombres

### **La Protéinée**

Rillettes de thon maison, batavia, tomates cerises, concombres, œuf dur, vinaigre balsamique, huile d'olive

### **La Végétarienne**

Mozzarella cerise, pesto, avocat, batavia, concombre, tomate confite

## LES PETITES SALADES

5,50€

### **La Méditerranéenne**

Tomate, concombre, mozzarella, huile d'olive, sel et poivre, basilic

### **La Sicilienne**

Perles de blé, dés de courgette crue, pesto de basilic, copeaux de parmesan

### **L'Energique**

Batavia, rillettes de thon, graines de courge, huile d'olive, vinaigre balsamique

### **La Veggi**

Dés de courgette, feta, fruits secs, huile d'olive, sel poivre



# Les desserts

## LES DESSERTS FRAIS

4,40€

La crème caramel

Le délice Fraise (fromage blanc onctueux , purée de fraise, graines de courge)

Le délice Abricot (Fromage blanc onctueux , purée d'abricot, graines de courge)

La Salade de fruits frais (ananas/kiwi/zests de citron vert)

## LES DESSERTS GOURMANDS

4,40€

Le fondant au chocolat

Le brownie aux noix

La tarte citron meringuée

Le croquant pommes noisettes

La mousse au chocolat à l'ancienne

## LE MUFFIN COEUR NUTELLA

3,30€

## LES CAKES

3,30€

Le cake citron

Le cake pistache

Le cake fleur d'oranger

## LES COOKIES

3,30€

Le cookie triple chocolat

Le cookie chocolat blanc framboise

Le cookie caramel

